

Lista 1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Ruispuuro	Neljän viljan puuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Kermanen vehnähiutalepuuro	Riisipuuro
Lounas	Nakkikastike Perunasose Salaatti	Lihapullat Perunasose Kastike Salaatti	Seikastike Perunasose Lämmin kasvis	Lihakeitto Päärynäkiisseli	Kaalilaatikko Puolukkahillo	Janssonin- kiusaus Suolakurkku	Possukastike Perunasose Salaatti
Välipala / Päiväkahvi	Omenapiirakka	Mokkapala	Piimäpiirakka	Voisilmäpulla	Marjapiirakka	Kääretorttu	Kahvikakku
Päivällinen	Kahden kalan keitto Marjakiisseli	Pinaattikeitto Kananmunarouhe Riisipiirakka	Kanakeitto Suklaakiisseli	Välimeren kasviskiusaus Salaatti	Pehmeä tomaattikeitto Vaniljarahka	Makkarakeitto Marjakiisseli	Bataattisosekeitto Raejuusto Hedelmä, keksi
Iltapala	Ohukaiset	Ohrapuuro, voisilmä	Vispipuuro	Ruispuuro	Kinkku-ananaspitsa	Jogurtti	Ruusunmarjarahka

Lista viikoilla: 38, 43, 48
 Mahdollisuus varhaiseen aamupalaan – myöhäisempään iltapalaan.
 Muutokset listalla mahdollisia.



Lista 2	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ohrapuuro	Riisipuuro
Lounas	Liha-perunasose- laatikko Vesimeloni	Broileri- kastike Kauranjyvä Salaatti	Kylmäsavu- lohikeitto Marjakiisseli	Riistakiusaus Punajuuri	Jauheliha- kastike Perunat/ Perunasose Salaatti	Kalapuikot Perunasose Kastike Salaatti	Kukkoa viinissä Perunat/ Perunasose Lämmin kasvis
Välipala / Päiväkahvi	Marjapiirakka	Porkkanapiirakka	Korvapuusti	Kahvikakku	Mokkapala	Omenapiirakka	Onnenkakku
Päivällinen	Nakkikeitto Vaniljavaahto	Bataatti- sosekeitto Raejuusto Hedelmä, keksi	Broilerkiusaus Salaatti	Hernekeitto Pannukakku, hillo	Maksalaatikko Puolukkahillo Tuorepala	Merimiespata Smoothie	Juustoinen kasvissosekeitto Hedelmä- kiisseli
Iltapala	Ohukaiset	Ohrapuuro, voisilmä	Vispipuuro	Kermanen vehnähiutale- puuro	Jogurtti	Munakas	Marjarahka

Lista viikoilla: 34, 39, 44, 49
 Mahdollisuus varhaiseen aamupalaan – myöhäisempään iltapalaan.
 Muutokset listalla mahdollisia.



Lista 3	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Kermanen vehnähiutalepuuro	Riisipuuro
Lounas	Bolognese-kastike Perunat/ Perunasose Salaatti	Broiler-keitto Ruusunmarjakiisseli	Seikastike Perunat/ Perunasose Salaatti	Kikherne-kasviskastike Perunasose Salaatti	Lihapullat Perunasose Kastike Salaatti	Jauheliha-keitto Suolakurkku Marjakiisseli	Juustomestarin lohi Perunasose Lämmin kasvis
Välipala / Päiväkahvi	Omenapiirakka	Marjapiirakka	Voisilmäpulla	Kahvikakku	Piimäpiirakka	Kääretorttu, Vaniljavaahto	Marjapiirakka
Päivällinen	Makkara-keitto Vaniljakiisseli, hillo	Kaalikärryleet Perunasose Kastike Puolukkahillo	Lapin riistakeitto Päärynä-kanelikiisseli	Juustoinen kylmäsavulohikeitto Suklaavaahto	Bataattisose-keitto Hedelmä, keksi	Kanapasta Salaatti	Punajuuri-Sosekeitto / Perunavelli Raejuusto / Riisipiirakka
Iltapala	Ohukaiset	Munakas	Vispipuuro	Ohrapuuro, voisilmä	Ruispuuro	Jogurtti	Marjarahka

Lista viikoilla: 35, 40, 45, 50
 Mahdollisuus varhaiseen aamupalaan – myöhäisempään iltapalaan.
 Muutokset listalla mahdollisia.





Lista 4	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ohrapuuro	Riisipuuro
Lounas	Liha-makaroni- laatikko Punajuurisalaatti	Kalapihvit Perunasose Gratiinikastike Salaatti	Broileri- kasviskastike Kauranjyvä Salaatti	Lohikiusaus Lämmin kasvis	Porkkana- pyörykät Perunasose Kastike Salaatti	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Karjalanpaisti Perunasose Salaatti
Välipala / Päiväkahvi	Omenapiirakka	Korvapuusti	Kahvikakku	Pikkupulla	Mokkapala	Marjapiirakka	Sitruunakakku
Päivällinen	Lohikeitto Ruusunmarja- rahka	Nakkikeitto Mangokiisseli	Lihakeitto Hedelmä, keksi	Hernekeitto Pannukakku, hillo	Broiler- kookoskeitto Suklaakiisseli	Jauheliha- keitto Mangorahka	Porkkana- sosekeitto / Perunavelli Raejuusto Omena- kanelikiisseli
Iltapala	Ohukaiset	Ohrapuuro, voisilmä	Vispipuuro	Mannapuuro	Munakas	Jogurtti	Ruusunmarja- rahka

Lista viikoilla: 36, 41, 46
Mahdollisuus varhaiseen aamupalaan – myöhäisempään iltapalaan.
Muutokset listalla mahdollisia.





Lista 5	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ruispuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Kermanen vehnähiutalepuuro	Riisipuuro
Lounas	Nakki-perunasose- laatikko Tuorepala	Jauheliha- kastike Perunasose Salaatti	Broiler- keitto Luumu- kanelivahto	Jauheliha- perunavuoka Lämmin kasvis	Kasvis- kiusaus Vihersalaatti	Maksapihvit Perunasose Kastike Puolukkahillo	Liha- juurespata Perunasose Salaatti
Välipala / Päiväkahvi	Marjapiirakka	Mokkapala	Porkkana- piirakka	Voisilmäpulla	Piimäpiirakka	Omenapiirakka, vaniljavahto	Kahvikakku
Päivällinen	Juustoinen kasvissosekeitto Omenakiisseli	Broilerkiusaus Jäätelö	Kukkoa viinissä Perunasose Salaatti	Lapin riistakeitto Marjakiisseli	Jauhelihakeitto Vaniljarahka	Lohikeitto Appelsiiniikiisseli	Porkkanasose- keitto Riisipiirakka Raejuusto
Iltapala	Ohrapuuro, voisilmä	Jogurtti	Vispipuuro	Munakas	Ruispuuro	Mangorahka	Jogurtti

Lista viikoilla: 37, 42, 47
Mahdollisuus varhaiseen aamupalaan – myöhäisempään iltapalaan.
Muutokset listalla mahdollisia.



- Aamu- ja iltapalalla on tarjolla puuroa lisukkeineen.
Leipää, leikkelettä tai juustoa, kasviksia sekä kahvia, teetä, kaakaota, maitoa ja mehua.
- Lounaalla ja päivällisellä tarjotaan leipää.
Ruokajuomavaihtoehdot ovat maito, piimä ja vesi.
- Lounaalla / päivällisellä on salaattia sekä kasvista joko tuoreena tai lämpimänä lisukkeena.
- Mahdollisuus varhaiseen aamiaiseen, myöhäisempään iltapalaan / yöpalaan.
- Huomioimme erityisruokavaliot sekä perinteiset juhlapyhät.