

Viikko-ohjelma

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Palvelutalo	Musiikkituokio klo.10.45 Tuusulan senioreiden tukitoiminta (2krt/kk) klo.12.30 viriketoimintaa, joka sisältää koiriin liittyvää toimintaa.	Kuvataide klo.12.30 viriketoimintaa, joka sisältää koiriin liittyvää toimintaa.	Tuolijumppa klo 11:00 Yhteislaulua Hannu Hartalan johdolla (1krt/kk) klo.12.30 viriketoimintaa, joka sisältää koiriin liittyvää toimintaa.	Tietovisa klo.12.30 viriketoimintaa, joka sisältää koiriin liittyvää toimintaa.	Lautapeli klo.12.30 viriketoimintaa, joka sisältää koiriin liittyvää toimintaa.	Yhteinen lauluhetki	Elokuvahetki
Hoivakoti	Tuolijumppa + värityskuvat klo.13 Koiravierailu klo.14 Tuusulan senioreiden tukitoiminta (ulkoilu)	Musiikkituokio klo.13 Koiravierailu	Keskustelukortit klo.10 Yhteislaulua Hannu Hartalan johdolla klo.13 Koiravierailu	Tuolijumppa + värityskuvat klo.13 Koiravierailu klo.13.30 Nallekerho	Musiikkituokio klo.13 Koiravierailu	Tuolijumppa	Keskustelukortit
	Kampaajan/Par turin palvelut tarvittaessa	Kirjastoauto klo 15.15 joka toi nen tiistai (pa rillinen)	Seurakunnan hartaus (1krt/kk)	Jalkahoitajan palvelut tarvit taessa	Hierojan palvelut 2krt/kk		

Asukkaiden päivittäistä arkea rikastuttaa monipuolinen **Hilda-sovellus**, joka tarjoaa virikkeitä erilaisten teemojen mukaan. Sovelluksesta löytyy muun muassa musiikkia eri aikakausilta, erilaisia jumppia ja liikuntahetkiä, visailuja, tarinoita sekä ajankohtaisiin tapahtumiin liittyviä sisältöjä. Lisäksi asukkailla on päivittäin mahdollisuus osallistua **lenkeille koirapäiväkodin koirien kanssa**, mikä tuo päiviin liikettä, virkistystä ja eläinystäviä.